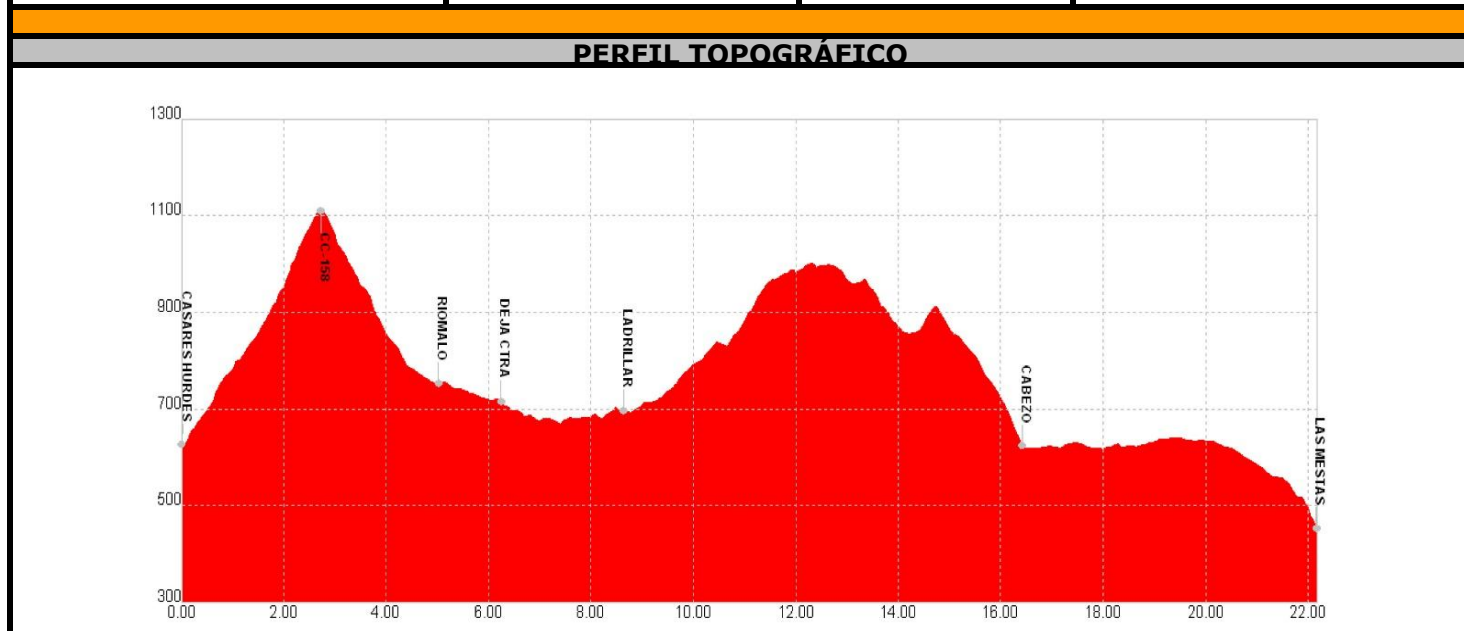


NOMBRE DE LA RUTA		Localidad	LONGITUD (km)
III RUTA DE ALFONSO XIII		CASARES DE LAS HURDES	22
DATOS			
Comienzo recorrido propuesto		Casares de Las Hurdes	
Final recorrido propuesto		Las Mestas	
Tipo de recorrido		Líneal	
Tiempo (MIDE)		7h30min	
Tipo de firmes		Senda, camino, pista y ctra secundaria	
Cotas (m)	Máxima	1125	
	Mínima	465	
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	2200	
	Subida	1015	
	Bajada	1185	
Avituallamientos		3 (Mirador de Las Carrascas, Ladrillar y ...)	
Agua potable		En las poblaciones y fuentes del recorrido	
Discurre la ruta por senderos homologados		SI PR-CC 212	
Topografía			
TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES (GPS)			
SI			
ORGANIZADOR		AYTO. DE CASARES DE LAS HURDES Y A.S. VEREA HURDANA	
MUNICIPIO/S PROVINCIA		Casares de Las Hurdes-Las Mestas	
COMARCA		Las Hurdes	
LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA			
Las Hurdes (Norte Provincia de Cáceres)			
ACCESO		CC-55 km 17	
RECORRIDO			
Desde Casares de Las Hurdes la ruta toma una senda que ascendiendo (500m desnivel) nos lleva hasta el Pico de Los Carrascos, cruzando la ctra CC-158 para descender a Riomalo de Arriba. Este primer tramo, discurre íntegro por senda entre pinares salpicados de madroños y			
CARTOGRAFÍA			
Hojas IGN 1:50.000 551-552			

MIDE			
Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
			
2	2	2	4



OBSERVACIONES

****INSTRUCCIONES****

Utiliza siempre una copia de esta hoja, de esta forma siempre guardarás un ejemplar original en blanco.

Si no conoces algún campo inserta un guión en el medio. Puede que el futuro conozcamos este dato.

Para calcular el desnivel acumulado (subida y bajada) de manera automática, existen programas como el "Perfils".

Para crear el perfil topográfico existen programas como "Perfils", es **importante homogeneizar** todos los **perfiles**, para ello se recomienda que la escala de Altura vaya de 100 en 100 metros y la Distancia en kilómetros de uno en uno.

Para saber la cartografía que atañe a la zona tenemos que consultar el enlace <http://www.ign.es/ign/layoutIn/series2550.do>

Para realizar el MIDE utilizaremos este enlace <http://mide.montanasegura.com/>

Si necesitaras agrandar algún campo porque necesitas más espacio para escribir datos, hazlo con cuidado de no perjudicar a los otros campos al modificarlos. Antes de tocar los campos de la tabla prueba utilizando una fuente más pequeña.